

首页 > 新闻 > 新加坡

## 南大研究：建筑物垂直植物外墙或有助减轻人们压力

2021年7月6日 15:51 发布



© 南洋理工大学。  
图：南洋理工大学

南洋理工大学的研究发现，建筑物的垂直植物外墙可能有助于减轻人们的压力。

南大的心理学家利用虚拟实境技术，研究一百多名研究项目参与者，对绿化的建筑以及只在外墙漆上绿色的建筑的不同反应。

结果发现，参与者在虚拟实境中走过一栋栋外墙漆上绿色的建筑后，负面情绪会上升。相比之下，参与者如果接触到的植物墙或阳台有种植花草的建筑，情绪则保持平稳。

南大的学者指出，这项研究结果对城市规划和设计有重要的实际意义，特别是面对土地局限的高密度城市。研究显示，垂直绿化系统可能有助于缓解人们的压力，城市规划员有更多的理由采纳“亲自然”的设计。